



ASSOCIAZIONE
CARDIO
TRAPIANTATI
ITALIANI

ANED



EMERGENZA CORONAVIRUS TRAPIANTATI

Come proteggere te stesso e gli altri

Lava spesso le mani
con acqua e sapone
o con gel a base alcolica

Non modificare la tua terapia,
non sospendere o ridurre
le dosi dei tuoi farmaci,
senza aver consultato
il tuo centro e il tuo medico

Se non è indicato dal proprio Centro,
non è consigliato effettuare
controlli ambulatoriali
più ravvicinati del solito

Non toccare occhi,
naso e bocca con le mani

Evita il contatto ravvicinato
con tutte le persone,
mantieni la distanza di
almeno un metro

Stai attento ai sintomi
influenzali (febbre, tosse,
difficoltà respiratorie).
Contatta il tuo centro,
se hai sintomi

Evita l'uso promiscuo
di bottiglie e bicchieri

Starnutisci in un fazzoletto
monouso, copri la bocca
quando tossisci
o usa la piega del gomito

Svolgi attività fisica in casa.
Se non hai sintomi,
puoi fare una breve passeggiata
da solo nei pressi del tuo domicilio

Misura la temperatura
due volte al giorno

Se sei un lavoratore,
hai diritto a stare a casa
fino al 30 aprile

Pulisci accuratamente
e frequentemente
il tuo telefono.

Monitora il peso
corporeo e la diuresi

Evita luoghi di grande
assembramento di persone
e, se non puoi, usa sempre
la mascherina

Assicurati che gli spazi comuni
in casa siano ben ventilati

ANED



Associazione Nazionale Emodializzati
Dialisi e Trapianto - ONLUS
Medaglia d'Oro al Merito della Sanità Pubblica