

COVID-19 Indicazioni generali per i pazienti Trapiantati

Aggiornamento alla luce della evoluzione dell'epidemia da Covid-19 e del DPCM 11-3-2020,

Le indicazioni previste dai recenti provvedimenti adottati con Decreti del Presidente del Consiglio dei Ministri per prevenire la diffusione dell'epidemia hanno superato le raccomandazioni fornite dai Centri di Trapianto per il primo periodo dopo il trapianto e vanno seguite da tutti i cittadini con molta attenzione.

Si raccomanda di osservare scrupolosamente le indicazioni emanate dal Ministero della Salute e inserite nei DPCM, e in particolare:

1. Lavarsi spesso le mani con acqua e sapone ;
2. Evitare strette di mano e abbracci con chiunque, evitare di toccarsi gli occhi, il naso, la bocca;
3. Pulire le superfici con semplici disinfettanti a base di alcol o di cloro;
4. Stare a casa; limitare, ove possibile, gli spostamenti delle persone fisiche ai casi strettamente necessari;
5. Si suggerisce ai lavoratori dipendenti di richiedere la possibilità di periodi di congedo ordinario e di ferie così come previsto dal DPCM 8-3-2020;
6. Qualora non fosse possibile, sul luogo di lavoro, mantenere la distanza – almeno un metro – dalle altre persone;
7. Evitare di frequentare luoghi affollati e stare lontano da altre persone in particolare quando tossiscono o starnutiscono o se hanno la febbre;
8. Coprire naso e bocca con un fazzoletto di carta quando si tossisce o si starnutisce, gettando il fazzoletto dopo l'uso, e lavarsi le mani;
9. Indossare la mascherina quando si dovesse accedere alle strutture sanitarie per i controlli secondo quanto già prescritto dai singoli Centri di Trapianto; L'uso della mascherina aiuta a limitare la diffusione del virus ma deve essere adottata in aggiunta ad altre misure di igiene respiratoria e delle mani.
10. Nel caso si presentasse febbre o tosse contattare il Medico di Medicina Generale, il 112 oppure l'ambulatorio trapianti se trapiantato da meno di un anno; Non recarsi dal Medico, né in Pronto Soccorso, e non recarsi presso gli ambulatori di trapianto se non previo accordo telefonico.
11. Contattare l'ambulatorio trapianti per le visite di controllo già programmate.

In questa fase dell'epidemia da Covid-19, gli ambulatori dei centri di trapianto, dove sono già attive le procedure che prevedono una riduzione dei contatti, stanno ri programmando le visite in modo da rinviare tutte quelle non urgenti. Il personale degli ambulatori fornisce informazioni ai pazienti trapiantati ed effettua lo screening telefonico del paziente al fine di: escludere la presenza di sintomi da infezione del tratto respiratorio superiore o inferiore negli ultimi 15 giorni (tanto nel paziente quanto nei conviventi).

Per ridurre il rischio di contagio da COVID-19 nei pazienti anziani e/o con malattie croniche, AIFA comunica che **la validità dei piani terapeutici (PT) web-based o cartacei, già sottoscritti dai medici specialisti e che risultano in scadenza nei mesi di marzo e aprile sarà estesa di 90 giorni a partire dal momento della scadenza.** Al termine del suddetto periodo di proroga, in assenza di nuove comunicazioni, il rinnovo dei PT dovrà avvenire secondo le consuete modalità.

La comunicazione completa si può leggere al link

<https://www.aifa.gov.it/web/guest/-/misure-transitorie-relative-alla-proroga-dei-piani-terapeutici-aifa-in-tema-di-contenimento-e-gestione-dell-emergenza-epidemiologica-da-covid-19>

Ulteriori informazioni e norme di igiene e prevenzione si possono reperire nei siti internet del Ministero Salute, Istituto Superiore di Sanità :<https://www.iss.it/?p=5108>

<http://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/dettaglioFaqNuovoCoronavirus.jsp>

e della Protezione Civile della regione Friuli Venezia Giulia .

invitiamo a seguire gli aggiornamenti sui siti ufficiali.

Indicazione redatte dal CRT-FVG con la collaborazione dei Direttori dei Centri Trapianto di Cuore, Fegato, Rene, Epatologia, Clinica di Malattie Infettive, Rischio Clinico ASU FC e DS CNT.